

„Ich würde gern wieder mal verreisen!“

Sonnenzug der Caritas, Tel. 502 11 27

„Eigentlich bräuchte ich eine Betreuung!“

Seniorenamt, "Projektbüro Selbstbestimmt im Alter",
Tel. 507 - 75 41

„Kann ich Wohngeld erhalten?“

Amt für Soziales, Tel. 507 - 35 00

„Ich habe Schulden und brauche Beratung!“

Diakonie, Tel. 58 52 34 0 und Caritas, Tel. 502 11 14

„Ich würde gern in einen Altenclub gehen!“

Auskünfte über Seniorenbeirat, Tel. 507 - 45 48

„Ich brauche Beratung in Rentenfragen!“

Deutsche Rentenversicherung, Tel. 798 90
VdK - Kreisverband Regensburg, Tel. 585 40 0

„Ich bräuchte Futter für mein Haustier!“

Soziale Futterstelle, Tel. 01 59 - 03 76 25 62

„Kann jemand meine Einkäufe erledigen?“

Caritas, Tel. 502 10
Seniorenamt, Anlaufstelle, Tel. 507 - 35 41

„Ich hätte gern Ermäßigungen bzgl. Telefon und Rundfunk/TV.“

Antragsformulare gibt es bei Bürgerbüros und Banken.

„Kann mich mal jemand besuchen?“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 - 49 52

„Welcher Stadtteilkümmerer ist für mich da?“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 - 55 99

„Wer erklärt mir meinen Computer?“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 - 55 99

„Meine Energiekosten sind mir zu hoch!“

Projekt Energiesparhelfer, Tel. 585 24 14

„Ich habe Fragen zu Sozialhilfe oder Grundsicherung.“

Amt für Soziales, Tel. 507 - 15 01

WEITERE HILFESTATIONEN UND WICHTIGE TELEFONNUMMERN

... erhalten Sie bei der Telefonseelsorge
unter Tel. 0800-1110111 (kostenlos)

Herausgeber:
ARMUTSFORUM Regensburg
in Zusammenarbeit mit
Wohlfahrts- und Sozialverbänden

Gestaltung: www.neudenken-media.de

V.i.S.d.P.: Karin Prätori, Sailerstr.10, 93053 Regensburg



GRATIS FÜR ÄLTERE MENSCHEN IN REGENSBURG

Diese Informationen richten sich an bedürftige Rentnerinnen und Rentner in Regensburg, die sich Gesellschaft und Hilfe wünschen.

Aber auch an Mitbürgerinnen und Mitbürger, die solche Menschen kennen und unterstützen wollen.

„Wo gibt's in Regensburg gebrauchte Kleidung?“

BRK (Hoher-Kreuz-Weg 34), Caritas (Bruderwöhrdstr. 3), Strohalm (Keplerstr. 9) etc.

„Wo kann ich bei einem Spielenachmittag mitmachen?“

Mehrgenerationenhaus der Stadt, Tel. 507 - 55 50 und ALIBABA im Jugendzentrum Fantasy, Tel. 507 - 35 51

„Ich bin nicht krankenversichert und habe Schmerzen!“

Sozialamt, Tel 507 - 15 02 und jeden Dienstag im Kontaktladen Akut, Roritzerstr. 10 von 13 – 16 Uhr

„Meinen Angehörigen wird das mit der Pflege zuviel!“

Seniorenamt, Fachstelle für pflegende Angehörige, Tel. 507 - 15 49 oder Tel. 507 - 49 52

„Gibt's in Regensburg Freikarten fürs Theater oder so?“

KULTür, Tel. 382 01 66 9 oder Di bis Do (9 – 12 Uhr), Büro Obermünsterstr. 1

„Wer unterstützt mich bei einer Vorsorgevollmacht?“

Seniorenamt, Projektbüro "Selbstbestimmt im Alter", Tel. 507 - 75 47

„Ich fühle mich einsam und würde gern mal mit anderen frühstücken!“

Frühstückstreff SOFA (Sozial & Offen Für Alle), mittwochs Ostengasse 22 (10.30 – 13.00 Uhr)

„Ich bin chronisch krank und möchte mich mit anderen Betroffenen austauschen!“

Selbsthilfeberatung KISS, Tel. 599 38 86 19

„Meine Rente reicht nicht für genügend Essen!“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 -75 43, Fürstliche Notstandsküche (Caritas) Tel. 502 11 14, Regensburger Tafel 788 49 71 5
Strohalm und Malteser Mahlzeitenpatenschaft, Tel. 585 15 24

„...mir geht's psychisch nicht gut“, „ich bin in einer Krise und brauche ein Gespräch!“

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e. V., Tel. 599 35 91 0, Diakonie, Gerontopsychiatrischer Dienst, Tel. 297 71 12

„Wo gibt's Veranstaltungen und Angebote ohne Eintrittsgelder?“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 - 55 40 und Diakonie, Gustav-Adolf-Wiener-Haus, Tel. 585 24 0

„Ich trinke zuviel und brauche Hilfe!“

Caritas, Tel. 630 82 70 und Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Sucht im Alter, Tel. 01 51 - 15 34 92 50

„Ich brauche Beratung zur seniorengerechten Wohnraumgestaltung!“

Seniorenamt, Fachstelle Wohnen und Technik, Tel. 507 - 55 98

„Wer macht für mich Kleinreparaturen im Haushalt?“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 - 55 99

„Wer hilft mir bei Behördengängen oder Formularen?“

Seniorenamt, Treffpunkt Seniorenbüro, Tel. 507 - 55 99

„Wo kann ich den STADTPASS (50%-Ermäßigungen im Bus, Westbad etc.) beantragen?“

Amt für Soziales, Tel. 507 - 45 06

„Wo bekomme ich Hilfe, um mein Deutsch zu verbessern?“

Campus Asyl, Tel. 568 03 41 9 und Diakonie, Tel. 585 23 0



SIE
FRAGEN,
WIR
ANTWORTEN